**Tematyka zajęć z dietetyki dla studentów**

**V roku Wydziału Lekarskiego**

**WYKŁAD**

**Podstawowe pojęcia związane z żywieniem: podaż energii, rozkład składników pokarmowych, modyfikacje wynikające ze stanów fizjologicznych i patologicznych. Zasady żywienia drogą pokarmową. Zasady zdrowego odżywiania wg Światowej Organizacji Zdrowia jako profilaktyka chorób sercowo-naczyniowych   
i nowotworowych.**

**ĆWICZENIA**

**1. Choroby związane z niedożywieniem: nieswoiste zapalenia jelit, przewlekłe zapalenie trzustki, niewydolność wątroby, choroby nerek, przewlekłe choroby kardiologiczne, choroby neurologiczne.**

**2. Zaburzenie gospodarki lipidowej: leczenie żywieniowe, konsekwencje zdrowotne. Zespół metaboliczny.**

**3. Zaburzenie gospodarki węglowodanowej: leczenie żywieniowe, konsekwencje zdrowotne. Węglowodany proste i złożone.**

**4. Żywienie i profilaktyka żywieniowa w wybranych chorobach przewlekłych. Znaczenie żywienia w wybranych stanach fizjologicznych: ciąża, karmienie piersią, menopauza i okres pomenopauzalny.**

**Literatura podstawowa:**

1. Dietetyka kliniczna. Red. Elżbieta Poniewierka. Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu, 2016

2. Żywienie w chorobach przewodu pokarmowego i zaburzeniach metabolicznych. Red. Elżbieta Poniewierka. Cornetis 2010

3. Dietetyka. Żywienie zdrowego i chorego człowieka. Ciborowska H., Rudnicka A. PZWL 2007

**Literatura uzupełniająca i inne pomoce:**

1. Dietetyka oparta na dowodach Red. Elżbieta Poniewierka, MedPharm 2016

2. Zasady prawidłowego żywienia chorych w szpitalach. Red Jarosz Mirosław. Instytut Żywności i Żywienia 2011.

3. Podstawy żywienia klinicznego. Red. Sobotka L. PZWL 2008