**Tematyka zajęć z żywienia do- i pozajelitowego dla studentów**

**V roku dietetyki Wydziału Nauk o Zdrowiu**

**WYKŁADY**

1. **Postępy żywienia sztucznego**
2. **Monitorowanie leczenia żywieniowego**
3. **Żywienie dojelitowe rodzaje wskazania, przeciwwskazania, powikłania**
4. **Żywienie poza jelitowe rodzaje wskazania, przeciwwskazania, powikłania**
5. **Żywienie do i pozajelitowe w warunkach domowych**

**ĆWICZENIA**

**1.Wskazania do leczenia żywieniowego. Metody rozpoznawania niedożywienia. Podstawowe choroby i stany kliniczne przebiegające z niedożywieniem.**

**2. Substraty używane w żywieniu sztucznym, ich znaczenie i wykorzystanie. Rola witamin i składników mineralnych. Żywienie immunomodulujące. Błonnik i krótkołańcuchowe kwasy tłuszczowe.**

**3. Żywienie drogą przewodu pokarmowego. Wskazania, przeciwskazania. Metody prowadzenia tego typu żywienia. Monitorowanie leczenia żywieniowego dojelitowego. Jednostki chorobowe, w których wymagane jest żywienie dojelitowe – wiedza ogólna.**

**4. Żywienie pozajelitowe. Wskazania, przeciwskazania. Metody prowadzenia tego typu żywienia. Monitorowanie leczenia żywieniowego pozajelitowego. Jednostki chorobowe, w których wymagane jest żywienie pozajelitowe – wiedza ogólna.**

**Prowadzenie leczenia żywieniowego u osób niedożywionych.**

**5. Powikłania leczenia żywieniowego. Zespół ponownego odżywienia. Leczenie żywieniowe w wybranych jednostkach i stanach chorobowych przewodu pokarmowego i układu neurologicznego. Zespół krótkiego jelita.**

**6. Leczenie żywieniowe w wybranych jednostkach i stanach chorobowych: nefrologicznych, po urazach, po oparzeniach, w sepsie, w okresie okołooperacyjnym, chorobach nowotworowych, cukrzycy.**

**7. Sztuczne żywienie w warunkach domowych. Wskazania, przeciwwskazania. Zasady prowadzenia sztucznego żywienia domowego.**

**Literatura podstawowa:**

1. Sobotka L. (red.): Podstawy żywienia klinicznego. Scientifica Sp.z o.o., Warszawa 2013.

2. Jarosz M. (red.): Zasady prawidłowego żywienia chorych w szpitalach. IŻŻ, Warszawa 2011.

**Literatura uzupełniająca:**

1. Poniewierka E. (red.): Żywienie w chorobach przewodu pokarmowego i zaburzeniach metabolicznych. Cornetis, Wrocław 2011.

2. Ciborowska H., Rudnicka A.: Dietetyka, żywienie zdrowego i chorego człowieka. PZWL, Warszawa 2014.

3. Gröber U., Wawer I. (red. wyd. pol.): Leki i mikroskładniki odżywcze. MedPharm Polska, Wrocław 2011