**Tematyka zajęć z żywienia w chorobach przewodu pokarmowego dla studentów**

**V roku dietetyki Wydziału Nauk o Zdrowiu**

**ĆWICZENIA**

**1. Trawienie i wchłanianie składników pokarmowych, rola przewodu pokarmowego. Konsekwencje ogólnoustrojowe złego trawienia wchłaniania pokarmów. Niedożywienie.**

**2. Jednostki chorobowe przebiegające z zaburzeniami trawienie i wchłaniania pokarmów. Choroba trzewna.**

**3. Żywienie w chorobach zależnych od kwasu solnego – choroba refluksowa przełyku, choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy. Zasady żywienia w zapaleniach żołądka.**

**4. Nietolerancja i alergia pokarmowa. Objawy, leczenie żywieniowe.**

**5. Zasady żywienia w chorobach czynnościowych przewodu pokarmowego. Zasady żywienia w IBS, dyspepsji czynnościowej, wzdęciach.**

**6. Postępowanie żywieniowe w biegunkach o różnej etiologii. Rozpoznawanie przyczyn i rodzaju biegunki.**

**7. Postępowanie żywieniowe w zaparciach. Ustalenie przyczyn i rodzaju zaparcia.**

**8. Znaczenie żywienia w nieswoistych zapaleniach jelit. Żywienie w okresie zaostrzenia i remisji choroby. Zapalenie jelita po radioterapii - rola żywienia.**

**9. Choroba uchyłkowa jelita grubego. Przyczyny, zapobieganie, leczenie – aspekty żywieniowe.**

**10. Zaburzenia funkcji przewodu pokarmowego w chorobach ogólnoustrojowych – cukrzyca, zespół metaboliczny, choroby tarczycy, choroby tkanki łącznej – zalecenia żywieniowe.**

**11. Niealkoholowa stłuszczeniowa choroba wątroby – znaczenie żywienia w profilaktyce i leczeniu.**

**12. Ostre zapalenie trzustki – znaczenie leczenia żywieniowego, sposób postępowania żywieniowego.**

**13. Ostre zapalenie trzustki – leczenie w okresie rekonwalescencji.**

**14. Przewlekłe zapalenie trzustki – znaczenie żywienia w etiologii i leczeniu choroby.**

**15. Kamica żółciowa - znaczenie żywienia w etiologii i leczeniu.**

**16. Niedożywienia w chorobach przewodu pokarmowego.**

**17. Leczenie żywieniowe pacjentów po zabiegach operacyjnych w zakresie przewodu pokarmowego.**

**18. Znaczenie żywienia w profilaktyce chorób nowotworowych przewodu pokarmowego.**

**19. Rola żywienia w wybranych chorobach genetycznie uwarunkowanych – hemochromatoza, mukowiscydoza, choroba Wilsona.**

**Literatura podstawowa:**

1. Ciborowska H., Rudnicka A.: Dietetyka, żywienie zdrowego i chorego człowieka. PZWL, Warszawa 2014.

2. Jarosz M. (red.): Zasady prawidłowego żywienia chorych w szpitalach. IŻŻ, Warszawa 2011.

3. Poniewierka E. (red.): Żywienie w chorobach przewodu pokarmowego i zaburzeniach metabolicznych. Cornetis, Wrocław 2011.

**Literatura uzupełniająca i inne pomoce:**

1. Sobotka L. (red.): Podstawy żywienia klinicznego. Scientifica Sp.z o.o., Warszawa 2013.

2. Chevallier L, Gajewska D (red. wyd. pol.): 51 zaleceń dietetycznych w wybranych stanach chorobowych. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2010.

3. Gröber U., Wawer I. (red. wyd. pol.): Leki i mikroskładniki odżywcze. MedPharm Polska, Wrocław 2011